



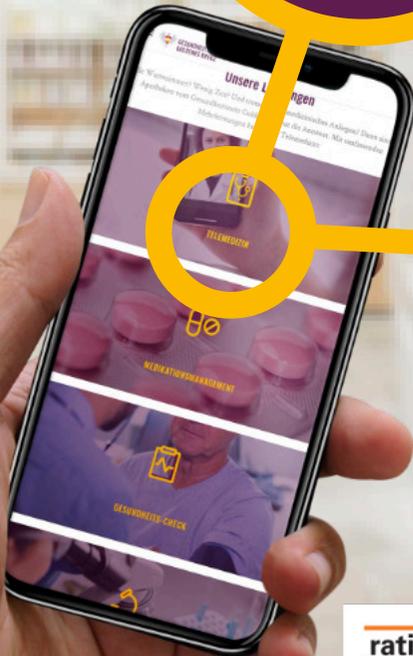
GESUNDHEITSNETZ
GOLDENES KREUZ



AKTIONSWOCHE ATEMWEGE

23.–28.
SEPTEMBER
2024

WIE GUT IST IHRE
LUNGENFUNKTION?



ratiopharm eine Marke von teva

Testen Sie kostenlos in Ihrer Partner-Apotheke!
www.gesundheitsnetz-goldeneskreuz.at

AKTIONSWOCHE ATEMWEGE

23.–28. SEPTEMBER 2024

Atmen ist lebensnotwendig und passiert unwillkürlich. Ohne darüber nachzudenken, atmet ein gesunder Erwachsener pro Minute ca. zwölf- bis zwanzigmal ein und aus. Das entspricht im Ruhezustand fünf Litern Luft pro Minute und versorgt den Körper mit Sauerstoff.

Ist die Lunge aber angegriffen und fällt das Atmen schwer, wird uns rasch bewusst, wie (lebens)wichtig die Lungenfunktion ist. Menschen mit Lungenerkrankungen erleben in der Regel eine starke Einschränkung in ihrer Lebensqualität.

Die Ursache dafür kann ganz verschieden sein, und dementsprechend gibt es unterschiedliche Arten von Lungenerkrankungen:

- ▶ Infektionskrankheiten durch Viren, Bakterien oder Pilze
- ▶ Chronische Lungenerkrankungen wie Asthma oder COPD
- ▶ Herz-Lungen-Erkrankungen
- ▶ Autoimmunerkrankungen der Lunge
- ▶ Berufsbedingte Erkrankungen und
- ▶ Tumorerkrankungen

Manche davon treten kurzfristig auf wie etwa eine Erkältung, eine Influenza oder eine akute Bronchitis. Andere wie Asthma oder COPD sind chronisch und belasten die Betroffenen dauerhaft.

Um harmlose Atemwegsinfekte von schwerwiegenderen Erkrankungen abgrenzen zu können und vor allem gezielte Behandlungen einzuleiten, ist ein Check der Lungenfunktion sinnvoll. Erste gute Anhaltspunkte liefert ein Lungenfunktionstest (Spirometrie), wie er im Rahmen der Aktionswoche kostenlos gemacht werden kann. Eine tiefergehende Diagnose stellen Ärzt:innen durch das Abhören des Brustkorbs, ggf. durch einen 6-Minuten-Gehtest oder Untersuchungen mittels Exhalat-Analyse, Blutgasanalyse und bildgebende Verfahren.

GUTSCHEIN

für Beratung & Test im Wert von

30 €*

* getragen aus den gemeinnützigen Mitteln der ÖGGK und durch die Partnerapotheken